



Revitalizacioni program

- Poboljšava imunitet
- Uređuje probavu
- Počišćuje organizam
- Poboljšava opšte stanje organizma

Terapijski program

- Artritis
- Degenerativne bolesti
- Nervni sistem (kompletan antistres program)
- Dijabetes i gojaznost
- Kardiovaskularni sistem

Kozmetički program

- Anti ageing program
- Anticelulit program

Postupak pančakarne

1.) Lična konsultacija

Procena vašeg stanja organizma, na osnovu pulsa. Određivanje telesnog tipa. Preporuke vezane za ishranu i režim života i plan pančakarna tretmana.

2.) Kućni tretman

Pre nego što počnete sa pančakarna tretmanom u Ajurveda centru Zemun dobićete preparate koji ćete oralno uzimati kod kuće. Ovi preparati oslobađaju toksine iz tkiva nakon čega oni mogu biti lako i prirodno odstranjeni iz tela.

3.) Vaš lični pančakarna program.

Standardni program uključuje tretmane

- ☑ **Abjanga** masaža biljnim uljima uskladu sa vašim telesnim tipom (relaksirajuća, terapijska masaža sa jednim ili dva masera istog pola kao i Vi)
- ☑ **Svedana** kupanje u toploj biljnoj pari radi rastvaranja i izbacivanja toksina
- ☑ **Basti** unutrašnje čišćenje debelog creva veoma efikasan metod u izbacivanju toksina

11080 Beograd - Zemun,

ul. Džordža Vašingtona 13

tel: (011) 3164884, (011) 2103623, mob: 065 3399339

ajurvedacentar@open.telekom.rs,

www.ajurvedacentar.co.rs